

# Ausrüstungslisten

**Alle Ausrüstungsgegenstände müssen den CE- und UIAA- Normen entsprechen!**

## A: Grundausrüstung

- Personalausweis
- DAV-Mitgliedsausweis
- Auslandskrankenschein
- zweckmäßige Bekleidung
- Regenschutz
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippschutz)
- Mütze/Handschuhe
- Trink-/Thermosflasche
- Proviant
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe/Reservebatterien
- Kletterhüftgurt
- ggf. Teleskopstöcke

nach **Abgabe**:

- Rucksackapotheke
- Biwaksack
- Kompass/GPS/Höhenmesser
- Gebietskarte/-führer

## B: Klettersteig

zusätzlich zu Liste A:

- Klettersteighandschuhe
- Trekkingschuhe
- Kletterhelm
- Klettersteigset komplett

## C: Felstour

zusätzlich zu Liste A:

- Kletterschuhe
- Kletterhelm
- 3 Verschlusskarabiner, mind. 1 HMS
- Abseilgerät
- Bandschlinge 60cm/120cm (22KN, vernäht)
- Reepschnüre Ø 5 mm:  
doppelte u. halbe Körperlänge

nach **Abgabe**:

- Klemmkeilsortiment/Friends
- 10x Expressschlingen

## D: Hochtour

zusätzlich zu Liste A:

- Gletscherbrille
- Ersatzhandschuhe
- steigeisenfeste Bergschuhe
- Kletterhelm
- Steigeisen (angepasst)
- Gamaschen/Eispickel
- 3 Verschlusskarabiner, mind. 1 HMS
- 2 baugleiche Karabiner
- Abseilgerät
- je 2 Bandschlingen 60cm/120cm (22KN, vernäht)
- Reepschnüre Ø 5 mm:  
doppelte/einfache u. halbe Körperlänge

nach **Abgabe**:

- 2 Eisschrauben

## E: Eistour

zusätzlich zu Liste A und D:

- Steileisgerät
  - Bandschlingen aus Liste D nur je 1x
- nach **Abgabe**:

- 4 Eisschrauben

## F: Skitour

zusätzlich zu Liste A:

- Gletscher-/Skibrille
- Ersatzhandschuhe
- Skitourenschuhe
- Tourenski
- Klebefelle/Harscheisen
- VS-Gerät (vorher: Batterie-Check!)
- Lawinenschaufel/-sonde
- 3 Verschlusskarabiner, mind. 1 HMS
- 2 baugleiche Karabiner
- Bandschlinge 60cm/120cm (22KN, vernäht)
- Reepschnüre Ø 5 mm:  
doppelte/einfache u. halbe Körperlänge